# Användarhandbok Evig<sup>™</sup> Rapporteringstödsapp

# -evig utveckling+

Februari 2025

# Innehåll

- 2. Innehåll
- 3. Om Evig-appen
- 4. Startskärm
- 5. Symtom
- 6. Formulär
  - 7. Frågor
- 8. Datum och tid
- 9. Följdfrågor
- 10. VAS
- 11. Kontrollera mätvärden (vitala parametrar)
- 12. Se rapport

- 13. Rapport
  - 14. Aktuellt
  - 15 Följdfrågor
  - 16. Kontrollerade mätvärde

V

Ontimagen

thur lipinge har des giors ons i brosses

25

Siok C-

Hlandende och

Andningsbesvär

Ontibröste

Risk för siðlymord

**Översikt** 

Sök symtom

Smin

etson

3

Hur

11

Ont . brostet

P. Blek

ndt vis

nen aethid

V

C

- 17. Skicka rapport
- 18. Sjuksköterskans vy OSKer 1
- 19. Sparat
  - 20. Rapport
- 21. Meny Kunskap
  - 22. Mer
  - 23. Navigering



# Evig™

Evig<sup>™</sup> är ett verktyg för rapportering inom vård och omsorg och tar upp vanliga sjukdomssymtom och situationer man som personal eller ofta möter. Appen kan även användas som ett kunskapsstöd i det dagliga arbetet.

Genom en tydlig struktur besvaras frågor om en situation eller en persons mående. Svaren presenteras i en sammanställning utifrån SBAR och kan användas som stöd vid rapportering till sjuksköterska eller annan hälso- och sjukvårdspersonal.





# Startskärm

När Evig-appen startar så ses ett flertal symtom listade med namn och bilder.

Här går det att skrolla upp och ner med fingret för att hitta det symtom som är aktuellt för situationen.

Tryck på den av bilderna som representerar symtomet, i detta fall så väljs "Ont i bröstet" (1).

Längst ner finns fyra menyer som går att navigera mellan (2), "Symtom", "Sparat", "Kunskap" och "Mer". Dessa menyer går att se och trycka på överallt i appen. Nu ser vi att "Symtom" är valt.





# Symtom

#### Information

När man valt ett symtom (i detta fall *Ont i bröstet*) så kommer först en kort faktadel med en kort och allmän information om symtomet.

Längre ner på sidan finns knappen STARTA FRÅGORNA, tryck här för att besvara frågor om den aktuella situationen. Svaren på frågorna ger sjuksköterskan, eller annan hälsooch sjukvårdspersonal, ett bra underlag för sin bedömning av situationen.



# Formulär

Här besvaras frågor om valt symtom/händelse (i detta fall *Ont i bröstet*). Frågorna kan besvaras i valfri ordning. Ingen av frågorna är obligatorisk, det betyder att du kan välja att hoppa över en fråga. Detta är extra viktigt om situationen kräver snabb kontakt med sjuksköterska.

Börja med att ange tid och datum när besväret började (1), alternativt välj *Vet ej*.

Besvara frågorna genom att trycka på ett av alternativen (2). Försök att besvara så många av frågorna som möjligt. Ju mer information du tar reda på desto bättre.

Det går att återkomma och besvara ytterligare frågor senare då frågeformuläret alltid sparas under fliken "Sparat" (3).





#### Formulär Frågor

Besvara listan med frågor som är specifikt ställda för det valda symtomet.

Tryck på en av svarsalternativen (1) för att markera att den är besvarad. Ångrar du ditt svar så går det att trycka igen för att ta bort ditt svar, alternativt trycka på ett annat svar under samma fråga.

En-vals frågor är den vanligaste typen av frågor, det går då enbart att välja ett svarsalternativ. För några frågor kan flera svar väljas. Information om detta finns angiven vid de frågor som berörs.





#### Formulär Datum och tid

Väljer man att fylla i datum och tidpunkt (1) så kommer en

meny fram. Dra upp och ner med fingret för att ange rätt tidpunkt (2).

Om information om datum och/eller tidpunkt saknas eller då detta inte är relevant att uppge, välj alternativet "Vet ej" (3). Det går även att hoppa över att besvara frågan.



# Formulär

#### Följdfrågor

Några av frågorna har följdfrågor, det vill säga ytterligare frågor kopplade till varandra (1).

Följdfrågan visas först efter att huvudfrågan har besvarats och utgår från *hur* den besvarats (2). Om svaret på huvudfrågan ändras till val som inte har en följdfråga försvinner denna längre ner i kedjan.

Man ser att följdfrågorna hänger ihop med varandra genom den gröna linjen (3) som finns mellan frågorna.





#### Formulär VAS

VAS-skalan är ett smärtskattningsinstrument och används i flera symtom i Evig-appen.

Vid frågan om en person själv kan beskriva sin smärta (1) så kommer en VAS-skala visas. Ställ markören på siffran som stämmer bäst överens med hur personen uppskattar sin smärta, från 0-10. Tryck sedan på ok.

VAS-skalan kan även användas separat och hittas då under "Skattning av smärta" under fliken Symtom.

Läs mer om VAS under fliken Kunskap (3).





#### Formulär Kontrollera mätvärden

Efter sista frågan finns förslag på mätvärden som är viktiga för det aktuella symtomet. Försök att kontrollera och fylla i så många som möjligt.

Det går bra att släcka skärmen på mobilen under tiden du utför kontrollerna. Appen återgår till där du var när du använder mobilen igen.

För att skriva i ett värde, klicka på knappen för mätvärdet, här ANGE BLODTRYCK (1). Dra upp eller ned med fingret för att ange uppmätt värde, tryck sedan på "klar" (2).

Tryck på "Avbryt" eller var som helst på den nu gråare delen av skärmen för att backa utan att fylla i värde (2). "Rensa" (4) tar bort allt och återvänder till formuläret.



## Formulär

#### Se rapport

När du har besvarat de frågor du önskar i formuläret trycker du på knappen SPARA RAPPORT (1).

Rapporten är en sammanställning av besvarade frågor och insamlade uppgifter inför din rapportering till sjuksköterskan, uppbyggd utifrån strukturen i kommunikationsmodellen SBAR.



# Rapport

Rapporten är en sammanställning av besvarade frågor och insamlad information. Detta kan du använda som underlag och stöd vid din rapportering till sjuksköterskan.

Rapporten är uppbyggd utifrån SBAR.

**S** – Situation **B** – Bakgrund **A** – Aktuellt

**R** – Rekommendation.

Före du rapporterar, se till att du har den information du behöver för att besvara uppgifterna som står under Situation och Bakgrund. Ha gärna även personens läkemedelslista nära till hands. Läs gärna mer om SBAR under fliken Kunskap.

(1) Här ses datum och klockslag för när du började fylla i formuläret. Blir det för mycket information går det att fälla ihop rutorna genom att trycka på pilen (2).



#### Rapport Aktuellt

Under delen "Aktuellt" ses dina besvarade frågor från formuläret. Obesvarade frågor visas inte.

Först står vilken fråga som besvarats (1) och under står hur man svarat (2).

De frågor som är något inskjutna är följdfrågor (3). De är beroende av huvudfrågan, som inte är inskjuten (4). Se mer nästa bild.



# Rapport Följdfrågor

Vissa frågor har en eller flera följdfrågor (1).

Följdfrågor som besvarats ses som något inskjutna på sidan (2).





#### Rapport

#### Kontrollerade mätvärden

Längst ner i rapporten finns de kontrollvärden (vitala parametrar) som är insamlade och besvarade.

Kontrollvärden	^
Puls	
98 slag per minut	
Blodtryck	
<i>135/85</i> mmHg	
Saturation	
91%	
Rekommendation	^
Uppge ditt önskemål med kontakter och vilka behov du ser.	١
<ul> <li>Vad blir sjuksköterskans rekommendation/bedömning efter att du rappo om S, B och A?</li> </ul>	rterat
• Vad har ni kommit fram till?	
<ul> <li>Vad måste du som kontaktar sjuksköterskan gö när ska det göras?</li> </ul>	ira och
<ul> <li>Vad ska du. komma ihåg?</li> </ul>	
Avsluta samtalet med att upprepa/bekräfta vad ni kommit fram till och ta reda på om det finns några ytterligare frågor.	

# Rapport Skicka rapport

Knappen SKICKA RAPPORT möjliggör för dig som loggat in som omvårdnadspersonal att skicka avsnittets besvarade frågor till sjuksköterska.

När man tryckt på knappen kommer en notis upp med frågan Skicka rapporten?

Det är viktigt att poängtera att detta endast är en funktion för att underlätta sjuksköterskans arbete och bedömning. Rapporteringen ska alltid i första hand göras muntligen.

För att skicka rapporten tryck på SKICKA.





# Rapport

#### Sjuksköterskans vy

När omvårdnadspersonal valt att skicka sin rapport kan sjuksköterskan se den i fliken Rapporter.

I sin inloggning kan sjuksköterskan välja alla eller en/ flera enheter som hen vill se rapporter om. Välj *Alla* för att se samtliga enheters rapporter.

Här ses aktuellt symtom, initialer på den man rapporterar om, vilken tidpunkt informationen insamlades samt namnet på enheten rapporten skickats ifrån.

När sjuksköterska använder rapporteringsstödet sparas rapporter under *Dina sparade rapporter*.

Knappen UPPDATERA kan användas för att se nya rapporter som inkommit under tiden appen används.



#### Sparat

Tidigare påbörjade och ifyllda symtomformulär hittar under fliken "Sparat" (1) och är synliga under 14 dagar från när rapporten påbörjades.

Vid inloggning som sjuksköterska heter fliken "Rapporter".

Rapporten blir sparad här när någon av frågorna i ett symtomformulär blivit besvarad. Det går att återvända till formuläret även om appen eller telefonen varit avstängd.

Symbolen (2) visar om en rapport är skickad till sjuksköterska. Skickad rapport blir synlig i sjuksköterskans enhet Denna saknas om rapporten endast är sparad i telefonen.





#### Sparat Rapport

Under fliken "Sparat" ses samtliga sparade rapporter. Tryck på en för att se dess sammanfattning.

Här ses när och hur samtliga frågor har besvarats för symtomet. Genom att trycka på editera-knappen (1) kan justeringar eller tillägg göras för att ändra på svaren i formuläret, ifall något saknas eller blivit fel. Här ses samtliga frågor i avsnittet och eventuella frågor som tidigare hoppats över kan nu besvaras. Klicka på SPARA RAPPORT för att spara justeringarna.

Datum och klockslaget för justeringen noteras inte utan kvarstår från när rapporten skapades.



Meny - Kunskap

I menyn "Kunskap" (1) finns det lättillgänglig information om viktiga redskap och verktyg.

Tryck vidare på det ämne du vill läsa mer om.





# Meny - Mer

(1) I menyn "MER" finns information om appen och användarhandbok.

Med knappen "Logga ut" loggas användaren ut ur appen.

För att logga in igen måste användaruppgifter fylla i. I denna meny hittas även användarvillkor samt uppgift om vilken version av appen som används. Här finns även mejladress till supporten, om du behöver komma i kontakt med oss eller vill skicka feedback.



# Meny - Navigering

Appen kommer ihåg var du var sist i den meny du är i, när du byter till andra menyer. Skulle du fylla i uppgifter och sedan vilja läsa något som finns under "Kunskap" (1) så går det bra att gå till den menyn för att läsa om de olika kunskapsområdena.

För att sedan återgå där du var i formuläret så är det bara att trycka på "Symtom" (2) igen, utan att behöva börja om från början.

Vill du backa till listan av symtom så går det att antigen backa i appen genom att trycka på bakåtknappen (3), eller två gånger i följd på "Symtom" (2) knappen. Detta gäller för alla menyknappar.





# -evig utveckling+

www.evigutveckling.se Support@appva.com